

橡實手繪 工作坊

蔡昇邑

日本 JPHAA
和諧粉彩指導師

諮商心理師

禪繞畫手繪

111年

11月

13:00~15:00

29

城中校區 2123 會議室

30

雙溪校區 戴氏基金會

和諧粉彩藝術以手指與粉彩色粉作畫，不需具備繪畫基礎，透過手指塗抹及簡易技巧，為心靈帶來和諧、寧靜，具療癒及情緒穩定的作用。

和諧粉彩手繪

111年

11月

18:00~20:00

29

城中校區 2123 會議室

30

雙溪校區 G101 會議室

禪繞畫英文為 Zentangle，其中的 Zen 就是「禪」的英文，禪繞沒有美醜之分，每一個作品都是獨一無二，透過欣賞其他人的作品、從他人的畫法中得到新的想法，體驗禪繞畫帶來寧靜與紓壓的效果。

